

今日の給食

令和3年4月19日(月)
二十四節気⑥穀雨(こくう)
～5月5日まで

ニューオータニ 大観苑メニュー



離乳食中期



離乳食後期

本日のおやつ パイナップル



- ☆青椒肉絲
- ☆エビチリ
- ☆春雨サラダ
- ☆金華スープ



5歳児

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

牛肉、豚肉、卵

緑のお皿

ピーマン、たけのこ、チンゲン菜、
人参、きゅうり、ねぎ、
にんにく、生姜、

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

お米、白ごま

白のお皿

牡蠣油、金華火腿味鶏湯粒、チキンスープ、
砂糖、醤油、片栗粉、ごま油、酢